FAST
MOVING
CAREERS

FMCG

Headhunter Huub Terpstra schrijft regelmatig voor zijn social media volgers op LinkedIn vanuit zijn rubriek *Fast Moving Careers* (30.000 volgers).
Hij interviewt managers uit zijn FMCG-netwerk met vragen over zijn of haar carrière.
Dit keer **Katrin Ellmann – Zelfstandig ondernemer Training / Coaching / Consultancy**

“Internationaal werken heeft me gevormd”

Wat was je eerste échte baan in FMCG?
In 2001 Reckitt Benckiser (RB): op de dag dat ik door RB Duitsland werd afgewezen werd ik uitgenodigd voor een gesprek bij Reckitt Benckiser in Nederland. Daar ben ik gestart als Channel Manager Nederland en later als (Senior) Brand Manager binnen Marketing verantwoordelijk voor het merk Glassex en later mijn eigen merk Air Wick.
Mijn vader heeft altijd bij Unilever gezeten, dus iets van zijn concurrenten leek me leuk en uitdagend. Bovendien is mijn man toen tegelijkertijd bij Procter & Gamble (P&G) gestart, dat leverde altijd leuke discussies op tijdens het jaarlijkse kerstdiner ☺.

Bij welk bedrijf werk je nu?
Ik ben sinds 2019 zelfstandige ondernemer in Training / Coaching / Consultancy en ben aangesloten bij de franchise formule Feedback Training & Consulting. Je eigen baas zijn, zelf klanten werven én binnenhalen vind ik geweldig. Ook geeft het een kijkje in veel verschillende branches en bedrijven, van havens en productie tot landbouw en banken. En door de franchise formule heb je toch collega’s en sta je er niet alleen voor.

Wat wilde je als kind graag worden?

Als kind wou ik sportarts of kinderarts worden. Ik wilde kinderen beter maken of langs de sportvelden werken en mensen helpen.

Doordat ik in mijn jeugd in het buitenland woonde bleek het lastig Geneeskunde te studeren in Duitsland. Ik heb toen als alternatief gekozen voor een studie Internationale Bedrijfskunde in Maastricht in Nederland. Ik vond International Business wel leuk, het heeft echter nooit mijn passie gehad. Na 20 jaar kwam ik er achter dat ik goed was geworden in iets wat ik eigenlijk helemaal niet zo leuk vond. Gelukkig kan ik nu op "mijn manier" toch mensen helpen groeien (een mooie vaststelling van mijn zoon ☺)

Wat is dé onderscheidende stap in je carrière geweest die voor versnelling zorgde?

Ik werkte bij Reckitt Benckiser (RB) en wilde heel graag internationaal gaan werken. Ik kreeg toen een baan aangeboden bij RB in Duitsland maar mijn man wilde niet naar Duitsland verhuizen. Toen heb ik mijn oude RB-manager in Zuid Afrika opgebeld, zelf mijn interviews geregeld en werd aangenomen. Vervolgens ben ik samen met mijn man naar Zuid Afrika verhuisd.

RB met een eigen productieomgeving en lokale merken heb ik met veel verschillende mensen mogen werken, dit zorgde voor een behoorlijke versnelling in mijn carrière.

Ik was helemaal op mijn plek; marketing-verantwoordelijk voor het merk Dettol en een aantal persoonlijke verzorgingsproducten als deo, zeep en douchegel.

Wat ik daar vooral heb geleerd: stel jezelf open, wees nieuwsgierig en probeer je in iemand anders zijn schoenen te verplaatsen. Dat opende zoveel nieuwe mogelijkheden en wijze lessen. Uit ieder land waar ik heb gewoond heb ik hierdoor ook iets van lessen en learnings mee kunnen nemen. Een boeiende periode, waarbij we na 5 jaar teruggegaan zijn naar Nederland. Ik ben toen bij HARIBO gaan werken (ik weet nog goed dat Dennis Teeken mij belde), ook een prachtige ervaring bij een mooi (en lekker) merk.

Wat is een bijzondere hobby van je?

Tennis is mijn passie – hier zit ik volledig in de flow en denk ik aan helemaal niets. Uiteraard wil ik graag winnen, maar ik speel echter liever een leuke partij en verlies dan dat ik koste wat kost moet winnen. Ik zit ook in het bestuur van de tennisclub, dus daar

zit aardig wat tijd in. Daarnaast doe ik vrijwilligerswerk bij de stichting "Rotterdamse Douwers", als mentor help ik belangeloos bij diverse projecten. Heel inspirerend.

En… ik ben verslaafd aan Toy Blast en Block Doku, hoe bizar leuk! Die online spellen speel ik iedere ochtend als een soort ritueel. Mijn gezin weet ook: mama niet storen!

Waar ben je (zakelijk) het meest trots op?
Dat ik in 2019 de overstap naar het zelfstandig ondernemerschap heb gemaakt.
Voor iemand die van zekerheid houd is dat een behoorlijke stap: loslaten, sprong wagen.
Het was ook de eerste beslissing die ik intuïtief heb genomen. Tot op de dag van vandaag ben ik daar nog heel blij mee. Ja echt trots ook!

Op welke eigenschap van jezelf ben je het meest trots en waarom?
Dat ik zelfstandig ben en mijn eigen koers vaar. Vroeger vond ik belangrijk wat anderen van me dachten, daar heb ik nu geen last meer van. Daar ben ik los van, meer authentiek.
Het helpt mij ook om anderen open tegemoet te treden en ze te helpen.

Wat is een fout (of mislukking) in je carrière geweest?
Toen ik in 2015 de overstap van HARIBO naar Monsanto/Bayer heb gemaakt. Via de mail werd ik op de hoogte gesteld dat ik de functie had bij Monsanto in Rotterdam. Bij mij om de hoek notabene, maar de eerste dag dat ik door de deur liep wist ik eigenlijk al dat dit niets voor mij was. En toch doorzetten – want je geeft niet op.
Ik ben na 1,5 jaar uitgevallen met een burn-out. Iets wat ik niemand toewens, maar wat het grootste cadeau aan mezelf is geweest. Ik ben met mezelf aan de slag gegaan, om eindelijk eens te gaan onderzoeken wat ik nu écht wilde. En dat heb ik gevonden: training en coaching, mensen helpen. Feedback Training Ellmann is toen gestart.

Wie of wat ben je verloren onderweg tijdens je carrière?
In de aanloop naar mijn burn-out periode: Mezelf. Maar het heeft me ook veel gebracht. En nog steeds ga ik 1x per jaar alleen op pad of op reis. Zonder man of kinderen, helemaal alleen. Heerlijk!

Zijn er gebeurtenissen uit het verleden die jou niet loslaten, die je meeneemt?

Als je eenmaal een burn-out hebt gehad weet je dat je goed naar je lichaam moet gaan luisteren. Dat is nog steeds moeilijk en het lukt gelukkig wel. Ik ben ook gestopt met iedereen te pleasen en zet mezelf nu eerder op de eerste plaats. Hier heb ik dus nog echt dagelijks profijt van. Waar ik wel last van blijf houden is mijn geheugen… ☺.

Ook heb ik op gegeven moment iemand moeten ontslaan van mijn manager, de manier waarop ik dat aangepakt heb en hoe dat is gegaan is nog steeds iets waar ik niet trots op ben. Ik zou dat nu anders hebben aangepakt.

Wat zou je anders gedaan hebben als je de tijd kon terugdraaien?

Ha ha, ja dan was ik wel kinderarts of sportarts geworden. Maar nee, ik ben gelukkig nu en help alsnog mensen, soms ook als een psycholoog een beetje of als trainer/coach.

Welk topmerk in FMCG spreekt je het meeste aan?

Mijn hart blijft kloppen

- *HARIBO: kwaliteit, ambacht en trots!*

Lokaal ben ik gek op "Giraffe Coffee Roasters", een moderne koffiebranderij in Rotterdam. Met een bar, workshops en zelfs een coffee academy.

Welke beroemdheid zou je graag eens ontmoeten?

Een beroemdheid die helaas al is overleden – Nelson Mandela.
Ik heb gezien wat hij teweeg heeft gebracht in een verdeeld land als Zuid Afrika toen ik daar woonde. De menselijke maat en zijn leiderschap heeft écht wat in beweging gezet. Ik had hem ik graag een keer willen ontmoeten (ik heb hem ooit een keer vluchtig gezien op de airport, dat was al bijzonder).

Wie ben je het meest dankbaar als je terugkijkt op je carrière tot nu toe?

Eigenlijk twee personen: mijn allereerste manager bij RB de Braziliaan Roberto Funari, die meer geloofde in mij dan dat ik dat toen zelf deed. Ik kreeg daar de enorme kans in Zuid Afrika en die heb ik met beide handen aangegrepen. Ik wilde graag internationaal. En mijn man Evert die mij heeft "gedwongen" dit keer zélf de keuze te maken om als ondernemer te starten. Hij zei: "deze keuze moet je zelf maken en ik steun je".

Wat is een lijfspreuk die bij je past?

"And as we let our own light shine, we consciously give other people permission to do the same. As we are liberated from our own fear, our presence automatically liberates others". – Nelson Mandela (inauguration speech).

Welke levensles zou je allen – en jonge mensen in het bijzonder – mee willen geven?

Doe wat jou gelukkig maakt en wees vooral jezelf. En…, zonder wrijving geen glans!

Juli 2025

https://www.linkedin.com/in/katrin-ellmann/

FAST MOVING CAREERS

FMCG



